

一个人的最高境界；总结7个字《舍、悟、乐、空、诚、容、静》

序号	视频标题
1.	人无贪念必有馈赠，满心期待必有所失，人生海海，不如意是常态，减少期待，学会释怀，望可望之事，待可待之人 #观点 #人生
2.	懂你的人，不用言语，不懂你的人，百口莫辩 余生，一定要和懂你的人同行 #人生 #观点
3.	余生，别再向外追索，而要向内生长，与自己交心，和自己较劲，给自己安宁 #观点 #人生
4.	王维最经典的一首秋日诗，清新治愈，一生一定要读一次！ #诗词#秋日诗#王维
5.	永远不要为打翻的牛奶而哭泣，学会翻篇，一念放下，万般自在 #人生#智慧#观点
6.	9月8日5时26分迎来白露节气，一年中最有诗意的日子，煮一壶白露茶，一杯慰秋凉，一杯敬远方，愿牵挂的人，安康无恙，早晚添衣裳，幸福吉祥 #白露 #节气 #传统文化 #时节
7.	什么是真正的孝顺？这是我听过最好的答案 #人生 #孝顺 #亲情 #禅意风
8.	“世事犹如书籍，一页页被翻过去 人要向前看，少翻历史旧账”，事过则忘，顺其自然，一切都会好起来的 #智慧 #人生
9.	人品，是一个人一生的通行证，也是最硬的底牌 #观点 #智慧 #品行 #人品
10.	比“苍山负雪，明烛天南”更美的八字短句，你最喜欢哪句？ #诗词 #八字短句 #唯美诗词
11.	我非孤独不合群，只恐人情未必真，宁坐小窗观浮云，不与他人论是非 #诗词#生活
12.	和谁在一起，真的很重要，余生，愿你身边有太阳，眼里有光芒，和对的人一起，活成喜欢的模样 #人生感悟 #情感 #生活的极致一定是简与静
13.	落叶知秋，落难知友，朋友不在多，能雪中送炭，护你周全的，便是知己，有二三，此生无憾 #人生 #观点 #治愈
14.	妈妈再也不用担心我背不过啦 用漫画分镜的形式学古诗，真的不用死记硬背！ -诗词
15.	将清高的诗人拉下神坛，他们也只是普通人，也会为生存而奔波，也会委屈，每个人都有自
16.	空有一壶多情酒，一生知己最难寻 #诗词 #智慧人生
17.	哈哈，站在大师的角度学国学是一种什么体验？每一页都如身临百年名校讲堂啊！ -图文掘金计划
18.	记住四句话，停止精神内耗，每天都开心快乐！ #观点 #生活
19.	九月，长夏逝去，凉秋悄来，一年最美好的季节，草木摇黄，丰收在望，愿事无所忧，顺意经风来，多喜乐，长安宁，一切顺利 #九月你好 #秋天 #人间最美是清秋
20.	九月，许你一个最美的秋 #九月#诗词
21.	七夕最美的一首词，结尾一句，浪漫了人间几百年，送给最爱的人 #七夕#诗词#浪漫
22.	处暑一过，凉秋来袭，秋日十大赏心乐事，你知道几个？ #处暑 #时节 #二十四节气 #传统文化
23.	最豪放的苏轼，却写出了最深情的思念，纵然词短，奈何情长，字字含泪，催人断肠 #诗词 #苏轼 #深情 #人生
24.	揭秘乡村治理的真实面貌，探索乡村治理现代化的新可能！ -读书
25.	不要慌，太阳下山，有月光，人生是一条长长的路，慢慢走，才能看到风景 #生活感悟 #智慧人生
26.	温饱无虑便是幸事，无病无灾就是福泽，真正的幸福其实很简单，白天有说有笑，晚上睡个好觉 #人生 #修行 #智慧 #幸福

序号	视频标题
27.	清风挽月醉西楼，笑卧红尘又一秋，欲诉往昔难落笔，纸短情长意难留，从此无心爱良夜，任他明月下西楼 #诗词 #秋天
28.	谨言慎行，少说话多做事，人生切忌，以己度人，选择闭嘴，修心养德 #修行 #智慧 #人生感悟
29.	关关难过关关过，夜夜难熬夜夜熬，愿许秋风离别意，散我心中意难平 #愿所求皆所愿 #祈福 #诗词
30.	刘禹锡笔下的秋天太美了，天色澄明，无限生机，这首诗人人都会背，不开心时读一读，瞬间被治愈 #诗词#秋天#治愈#刘禹锡
31.	关于七夕的中式浪漫短句，诉尽深情，收藏起来，表白、发圈用 #七夕 #传统节日 #传统文化 #浪漫
32.	天不生无用之人，地不长无名之草，黄河尚有澄清日，岂可人无得运时，终有一日同风起，扶摇直上九万里 #观点#智慧
33.	欣赏一个人，始于颜值，敬于才华、和于性格，久于善良，忠于人品 #观点 #人生感悟 #认知
34.	苏东坡和辛弃疾的巅峰对决，你更喜欢谁？ #诗词#古风#苏东坡#辛弃疾
35.	晚风吹人醒，万事藏于心，何可言，何处言，何必言 当你越来越沉默，越来越不想说，不是对生活认怂，而是看淡后的释怀，看透后的慈悲，看开后的成熟 #观点#智慧#生活
36.	理解别人是一种涵养，尊重不同是一种境界，真正大格局的人，都懂得和而不同 #观点#智慧#境界#人生
37.	关于八月的温柔短句，干净治愈，收藏起来慢慢发！ #八月 #温柔短句
38.	任何事情都有答案，与其烦恼，不如顺其自然，简单点，糊涂点，一切都会好起来 #观点 #生活 #心态 #人生
39.	《唐诗三百首》的第一首，凭什么是它？ #诗词 #唐诗三百首 #古诗 #国学
40.	26万人打出9.0的高分，这本书到底好在哪？书单
41.	明清帝国五百年战争实录！-好书分享
42.	诗海浩瀚，总有一句让你念念不忘，诗词之最，道尽人生况味 #诗词 #唯美 #文化 #国学
43.	人最大的教养不是礼貌，不是客气，而是根植于内心的修养，无需提醒的自觉，以约束为前提的自由，为别人着想的善良 #教养 #读书 #情感 #智慧 #人生感悟 #教养
44.	越是有困惑的人，越要多读《道德经》，它能让你有如高人指路，避免许多弯路 #道德经
45.	苏轼笔下最清凉的一首消暑词，清幽闲适，温柔治愈，结尾一句直接封神，三伏天读太清爽了 #诗词#夏天#文化#苏轼
46.	最清凉的一首夏日词，明丽典雅，写出了我最向往的夏日生活，凉爽舒畅，悠然自得 #夏天 #诗词 #古诗词 #古诗
47.	人生难得几日闲，清茶一壶煮流年，忘却红尘三千事，心宽无处不桃源 #诗词 #生活 #治愈
48.	这也太贴心了吧，把小学所有的文学知识点都给打印出来了，还有《四大名著》的考点，太
49.	写字，是一种有温度的生活方式 纷繁忙碌的日子里，偷一点闲，执笔抄经，一笔一划，心宁福生 #小闲抄经时光
50.	夏至和端午罕见相连，21世纪仅有4次，好事成双，明媚尽满，在最长的白昼，遇见天长地久，愿万般美好，都如约而至，长夏安康，万事胜意 #夏至 #端午 #传统文化

观看更多